

# AKTIVITETER

Vi har en rekke aktiviteter i Idrettslaget og vi er sikker på at du skal finne noe som passer for deg. Hvis ikke er vi behjelpelig med å opprette ny gruppe dersom vi finner ildsjeler.



## FOTBALL

**TRENING (vinterhalvåret)**  
Asanehallen torsdag kl. 21.00 – 22.00  
Framohallen søndag kl. 20.00 – 21.00

**Nyborg**  
Ole Morten Knarvik - Tlf. 92 88 30 71

**Old Boys – Mannsverk**  
Jan Skagen - Tlf. 55 18 38 40

**Old Boys – Fana**  
Øyvind Ytre-Arne - Tlf. 97 17 12 10

**Veteran - Mannsverk**  
Flavian Wincelau - Tlf. 55 93 50 01

## HÅNDBALL

**TRENING**  
Asanehallen mandag kl. 20.00 – 21.00  
Sandstlihallen onsdag kl. 20.00 – 21.00

**Damer I 2. divisjon - Nyborg**  
Torill Trædal - Tlf. 93 03 78 06

**Herrer I 2. divisjon - Nyborg**  
Kjetil Thormodsen – Tlf. 92 23 50 87

**Herrer II 2. divisjon – Mannsverk**  
Nils Morten Ølnes – Tlf. 46 45 43 10

## SYKKEL



**TRENING**  
Fana mandag kl. 18.00 – 20.30  
Deltar i ulike lokale sykkelritt + Rallarveien  
Arne Hopsdal - Fana  
Tlf. 92 03 20 35

## BOWLING

**TRENING**  
Sandstli onsdager kl. 20.00 – 22.00  
Nyborg onsdager kl. 18.30 – 21.00

**Damelag – 1. divisjon**  
Sonja Mugge – Mannsverk  
Tlf. 92 45 86 52

**Herrelag – 1. divisjon**  
Arild Pedersen – Mannsverk  
Tlf. 90 51 64 25

**Herrelag – 4. divisjon**  
Sigbjørn Brandal – Fana  
Tlf. 90 94 36 71

**Herrelag – 5. divisjon**  
Roald Kvalvaag – Nyborg  
Tlf. 92 80 49 73

**Herrelag – 6. divisjon**  
Kenneth Wold – Nyborg  
Tlf. 47 08 77 47

FOTBALL

HÅNDBALL

SYKKEL

SVØMMING

BOWLING

BORDTENNIS

FRIIDRETT

TURGRUPPE

HELSESTUDIO

## STYRET

Idrettslaget har ca. 500 medlemmer. Alle ansatte og ektefelle/samboere kan være medlem.

Laget er tilsluttet Norges Idrettsforbund gjennom Hordaland Bedriftsidrettskrets.

Formål:

*Ved samarbeid og vennskap å fremme idrett og trivsel i i sunne former, for alle i bedriften.*

Leder: **Eli Østenstad**

Tlf jobb 55 55 44 47

Tlf mob 91 61 32 31

Nestleder: **Magne Solheim**

Tlf mob 97 53 39 04

Økonomiansvarlig: **Morten Meyer**

Tlf. jobb 55 55 44 04

Sekretær: **Solveig Søviknes**

Tlf. jobb 55 55 44 02

Tlf. Mob 48 15 76 69

Medlem: **Tore Haavaldsen**

Tlf. Mob 93 23 96 71

Medlem: **Ole Morten Knarvik**

Tlf. Mob 92 88 30 71

Medlem: **Helge Hansen**

Tlf. Mob 99 38 76 74

Medlem: **Roald Kvalvaag**

Tlf. Mob 92 80 49 73

Varamedlem: **Solrunn Bernsen**

Tlf. Mob 93 25 08 38

Varamedlem: **Sigbjørn Brandal**

Tlf. Mob 90 94 36 71



## AKTIVITETER 2006

- Mandagsturene på Nyborg starter igjen 3. april
- Skarverennet 22. april
- Søndagsturer starter igjen i april
- Skjærgårdsrittet 5. juni
- Sommerløpet 8. juni
- Bergen – Voss 10.juni
- Aurlandsdalen 17. juni
- Stoltzekleiven 26. juni
- Høstturen 17 - 20. august



## SVØMMING

Åstveithallen - Slåtthaughallen  
Mandag – onsdag - fredag  
**Morten Meyer – Mannsverk**  
Tlf. 55 55 44 04

## BORDTENNIS

Trening mandager i Haukelandshallen  
Kl. 16.00 – 18.00  
**Øivind Fjeldsbø – Mannsverk**  
Tlf. 93 23 93 63

## FRIIDRETT

Friidrettsgruppen deltar i ulike mosjonsløp, hvorav Sommerløpet er det største.  
**Solveig Søviknes – Mannsverk**  
Tlf. 48 15 76 69

## TURGRUPPEN

Turer arrangeres i nærområdene til Gaia. I tillegg arrangerer vi en høsttur og deltar på Skarverennet.  
**Solveig Søviknes – Mannsverk**  
Tlf. 48 15 76 69

## HELSESTUDIO

Vi har avtale med en rekke treningscentre i Bergen og Os.  
**Morten Meyer – Mannsverk**  
Tlf. 55 55 44 04