

AKTIVITETER

Vi har en rekke aktiviteter i Idrettslaget og vi håper på at du skal finne noe som passer for deg. Hvis ikke er vi behjelpelig med å opprette ny gruppe dersom vi finner ildsjeler.

FOTBALL

TRENING

Raudtjern onsdag kl. 20.00 - 21.00

Old Boys

Øyvind Ytre-Arne - Tlf. 97 17 12 10

Veteran (over 45 år)

Flavian Wincelous - Tlf. 55 93 50 01

HÅNDBALL

TRENING

Bjørndalsskogen skole
torsdag kl. 20.00 – 21.00

Herrer

Nils Morten Ølnes – Tlf. 46 45 43 10



Deltar i ulike lokale sykkelritt + Rallarveien
Arne Hopsdal - Fana
Tlf. 92 03 20 35

BOWLING

Damelag

Sonja Mugge
Tlf. 92 45 86 52

Herrelag I

Arild Pedersen
Tlf. 90 51 64 25

Herrelag II

Sigbjørn Brandal
Tlf. 90 94 36 71

Herrelag III

Roald Kvalvaag
Tlf. 92 80 49 73

tide

FOTBALL

HÅNDBALL

SYKKEL

SVØMMING

BOWLING

HELSESTUDIO

FRIIDRETT

TURGRUPPE

STYRET

Idrettslaget har over 400 medlemmer. Alle ansatte og ektefelle/samboere kan være medlem.

Laget er tilsluttet Norges Idrettsforbund gjennom Hordaland Bedriftsidrettskrets.

Formål:

Ved samarbeid og vennskap å fremme idrett og trivsel i sunne former, for alle i bedriften.

Leder: **Eli Østenstad**

Tlf jobb 55 55 44 47

Tlf mob 91 61 32 31

Nestleder: **Magne Solheim**

Tlf mob 97 53 39 04

Økonomiansvarlig: **Morten Meyer**

Tlf. jobb 55 55 44 04

Sekretær: **Solveig Søviknes**

Tlf. jobb 55 55 44 02

Tlf. Mob 48 15 76 69

Medlem: **Ole Morten Knarvik**

Tlf. Mob 92 88 30 71

Medlem: **Helge Hansen**

Tlf. Mob 99 38 76 74

Medlem: **Roald Kvalvaag**

Tlf. Mob 92 80 49 73

Varamedlem: **Sigbjørn Brandal**

Tlf. Mob 90 94 36 71

Mer info: www.idrettslaget.info

AKTIVITETER

- **Mandagsturer fra april til september**
- **Sommerløpet juni**
- **Aurlandsdalen juni**
- **Les mer på: www.idrettslaget.info**



SVØMMING

Åstveithallen - Slåtthaughallen
Mandag – onsdag - fredag
Morten Meyer
Tlf. 55 55 44 04

FRIIDRETT

Friidrettsgruppen deltar på Sommerløpet.
Solveig Søviknes
Tlf. 48 15 76 69

TURGRUPPEN

Turer arrangeres i nærområdene.
Solveig Søviknes
Tlf. 48 15 76 69

HELSESTUDIO

Vi har avtale med SATS og Elixia samt noen lokale Treningsentre i Bergen og omegn.
Morten Meyer
Tlf. 55 55 44 04